

# BLU ROOM

*ZUKUNFT HAUTNAH ERLEBEN*

*MIT LICHT, FREQUENZ UND KLANG BRÜCKEN BAUEN*





Zukunft hautnah erleben

mit Licht, Frequenz und Klang  
Brücken bauen

Irmgard Maria Gräf



---

Titel der amerikanischen Originalausgabe:

*Blu Room – Experience the future – Building bridges with light, frequency, and sound*

Irmgard Maria Gräf, ©Blu Room Enterprises, LLC

Erschienen Oktober 2017

ISBN-13: 978-1-54-712915-7

ISBN-10:1547129158

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

1.Auflage: Dezember 2017

Druck und Bindung in Deutschland 2017

Umschlaggestaltung: Raffaella Sarbach

ISBN 978-3-00-058322-3

#### Haftungsausschluss

Die in diesem Buch aufgeführten Informationen wurden mit großer Sorgfalt zusammengestellt. Sie können jedoch nicht die individuelle Beratung durch eine Fachperson wie Arzt und Naturheilpraktiker ersetzen. Autorin und Herausgeber übernehmen keine Verantwortung für etwaige Fehler und Unterlassungen. Für Schäden, die durch die Umsetzung der in diesem Buch enthaltenen Informationen entstehen, kann keine Haftung übernommen werden.

Copyright © 2017 Blu Room Enterprises, LLC.

Alle Rechte vorbehalten. Kein Teil dieses Buches darf ohne die schriftliche Genehmigung von Blu Room Enterprises, LLC in irgendeiner Form oder durch Hilfsmittel irgendwelcher Art, elektronisch oder mechanisch vervielfältigt oder übertragen werden, dies schliesst Fotokopien, Aufnahmen oder sonstige Informationsspeicher- und Wiedergabesysteme mit ein.

Blu Room® ist ein international eingetragenes Handels- und Dienstleistungszeichen von JZ Knight.

Mit freundlicher Genehmigung. Zum Patent angemeldet .

Für mehr Informationen über den Blu Room kontaktieren Sie: Blu Room Enterprises, LLC, P.O. Box 5895, Lacey, WA 98509, USA. [www.bluroom.com](http://www.bluroom.com)



## INHALT

Vorwort	7
<b>Kapitel Eins</b>	
Biophotonen – das Licht in unseren Zellen	10
Zwei identische Zellen durch Mitose	10
Resonanz zwischen Welle und Partikel	13
Kohärentes Licht als Ordnungs-Prinzip	13
Auszug eines Interviews mit Prof. Dr. Fritz A. Popp 1999	16
Der Mensch ist ein ‚Lichtsäuger‘	17
Die lebenswichtigen Bausteine	20
Die DNS als Lichtspeicher und Lichtquelle	21
<b>Kapitel Zwei</b>	
DNS – das schöpferische Prinzip	24
Die Entdeckung der DNS	24
Die Doppel Helix der DNS	27
Der Geno- und Phänotyp	27
Das menschliche Genom	28
Wurmlöcher sind Kommunikationskanäle	29
Hyperkommunikation	31
Die DNS und Wellen Genetik	34
Die DNS als Fraktal	34
Der Phantom Effekt der DNS	35
Multiple DNS Stränge entdeckt	36
Der Puls der DNS	36
Licht – das organisierende Prinzip der Materie	38
<b>Kapitel Drei</b>	
Die heilende Kraft der Sonne und Vitamin D	40
Vitamin D – Türöffner ins Glücklichein	41
Die Sonne – DNS und Vitamin D	41
Die Geschichte von Vitamin D und der Lichttherapie	42
Sonnenlicht und seine Frequenzen	45
Faktoren beeinflussen die Vitamin D Produktion	47
Sonnenschutz und seine Wirkung	49
Der Stoffwechsel von Vitamin D	51
Wirkung von Vitamin D im menschlichen Organismus	52
Vitamin D Rezeptoren – Andockstationen	53
Vitamin D in Aktion	55
<b>Das Immunsystem und Vitamin D</b>	55
Vitamin D und Immunität	56
Asthma Attacken und Vitamin D	58
Schutz vor Grippe – Vitamin D versus Impfung	58
Allergien und Vitamin D	59
<b>Die Haut und Vitamin D</b>	60
Radioaktive Schäden drastisch reduziert durch Vitamin D	63
Das Nervensystem und Vitamin D	65
Depression und Vitamin D	67





Morbus Parkinson und Vitamin D	69
Demenz, Morbus Alzheimer und Vitamin D	69
Autismus und Vitamin D	70
Epileptische Anfälle und Vitamin D	71
Multiple Sklerose und Vitamin D	72
<b>Herz- Kreislauf System und Vitamin D</b>	75
Hoher Blutdruck und Vitamin D	75
Das Sterblichkeitsrisiko verringert mit Vitamin D	75
Hormon der Nebenschilddrüse und Vitamin D	76
<b>Stoffwechsel und Vitamin D</b>	78
Knochengesundheit und Vitamin D	78
Osteoporose und Vitamin D	79
Weniger Knochenbrüche mit höheren Vitamin D-Werten	80
Parodontitis und Vitamin D	81
Übergewichtige und Vitamin D	81
Diabetes und Vitamin D	84
Cholesterin und Vitamin D	87
Krebs und Vitamin D	89
Prostatakrebs und Vitamin D	91
Brustkrebs und Vitamin D	92
Bauchspeicheldrüsenkrebs und Vitamin D	93
Darmkrebs und Vitamin D	94
Colitis und Vitamin D	95
<b>Höhere Lebenserwartungen und Vitamin D</b>	96
<b>Aktives Leben und Vitamin D</b>	97
Schwangerschaft und Vitamin D	97
Auswirkungen auf Mutter und Kind	99
Augengesundheit und Vitamin D	101
Athleten und Vitamin D	102
Aktiv im Alter und Vitamin D	103
Zirbeldrüse und Vitamin D	104
Anti-Aging und Vitamin D	105
DNS, die Blaupause des Lebens und Vitamin D	107
Stammzellen und Vitamin D	108
<b>Kapitel Vier</b>	
Ultraviolettes Licht	116
Von der Entdeckung bis nach St. Petersburg	116
Ultraviolettes Licht und seine Anwendungen	117
Ultraviolettes Licht – ein heilendes Spektrum	119
<b>Kapitel Fünf</b>	
Das Universum schwingt	128
Gehirnwellen	129
Heilende Frequenzen – heilende Töne	132
<b>Kapitel Sechs</b>	
Das Universum ist Mathematik	138
Neun – die Zahl der Perfektion und göttlicher Symmetrie	140



## **Kapitel Sieben**

Blu Room - mit Licht, Frequenz und Klang Brücken bauen	142
Der Blu Room und seine eindrucksvolle Architektur	142
Der Blu Room und sein magischer Spiegel	143
Der Blu Room und seine zeitlose Reflexion	143
Der Blu Room und seine universelle Schwingung	145
Der Blu Room und seine reine Atmosphäre	147
<b>Blu Room in Aktion</b>	148
Licht repariert – die Fotoreparatur	148
Zell-zu-Zell-Kommunikation im Blu Room	149
Das Wunder der Mikrotubuli	150
Der Blu Room und das Sonnen Vitamin D	152
Der Blu Room und das strukturierte Wasser	153
Der Blu Room und eine tiefe Entspannung	154
Interview mit JZ Knight, der Entwicklerin	
Ultraviolette Licht-Therapie – die Blu Room Erfahrung	158
Fragen und Antworten mit Dr. Matthew Martinez	161
Fotomaterial	167
Die Autorin	167
Quellenverzeichnis	169
Stichwortverzeichnis	193

**Blu Room Zukunft hautnah erleben Mit Licht, Frequenz und Klang Brücken bauen**

**202 Seiten, DIN-4, Farbdruck**

**ISBN 978-3-00-058322-3**

**Erhältlich**

[www.v-goldenesonne.de](http://www.v-goldenesonne.de) / [goldene@t-online.de](mailto:goldene@t-online.de)